

## 第3回 臨床心理士のための 認知行動療法の基本技法と活用

認知行動療法（CBT）は、考え（認知）と行動の両面からの働きかけによって自分自身をコントロールする力を高め、社会生活上の様々な問題の解決や改善を目指す療法です。この研修会では、CBTの基本的な考え方から学習スタートし、1クール終了後には実際のケースでCBTの基本的な技法を使いこなせることを目指しています。初めてCBTの学習をする方や、以前トライしたが使いこなせなかったという方には特にお勧めしたい研修です。

開催日時 4月21日 5月19日 6月16日 7月21日 9月15日  
9月29日 (全6回 第3土曜日 ※最終回のみ第5土曜日)  
いずれも 14:30～17:00 (2時間半)

募集人数 6名 (最低実施人数4名)  
※対象者：臨床心理士資格保持者

内 容

- 認知行動療法の概要
- セルフモニタリング
- 認知再構成法
- 問題解決技法
- 行動活性化
- 症例の概念化



講 師 村松由美 (ならい心療内科 愛知県SC)

受講料金 30,000円

会 場 名古屋市栄3-27-7 CIM南大津803  
ワイズヒューマンサポート研究所内 研修室

申込締切 2月20日

申込方法 [info@wise-hs-lab.com](mailto:info@wise-hs-lab.com)宛に下記要領で申込メールを送信してください。

- メールタイトル：CBT研修申込 (CP)
  - 記入項目：お名前 年齢 勤務先 臨床心理士歴 (年数)  
CBTの臨床経験の有無 修了した大学院名
- \*勤務先や修了大学院は学習経験や臨床経験を伺うためにご記入いただいています。  
\*いただいた内容を本研修会の申込み以外に許可なく使うことはありません。

名古屋CBT研究会およびワイズヒューマンサポート研究所のHPからも申込可能です。  
<http://www.wise-hs-lab.com>から教育学習支援事業→認知行動療法研修会→お申込みアイコンをクリックと進んでください。

主催 名古屋CBT研究会  
事務局 ワイズヒューマンサポート研究所